



**Centro di Ascolto  
Giovani**

**ASSOCIAZIONE VERONICA GAIA DI ORIO  
PER LA RICERCA E LA LOTTA ALLA  
DEPRESSIONE GIOVANILE**



## Finalità

Il **Centro di Ascolto Giovani** intende proporsi come strumento di mediazione tra bisogni di salute presenti nel territorio riguardanti i giovani e le risposte da parte delle istituzioni socio-sanitarie, favorendo dinamiche di incontro tra i giovani con qualche forma di disagio psichico ed il personale sanitario qualificato delle strutture sanitarie pubbliche

Il Centro si pone l'obiettivo di offrire un primo sostegno per consulenze brevi. In questo senso, lo sportello è il **luogo di ascolto, accoglienza ed accettazione** non terapeutico, ma di confronto e sostegno alla gestione e risoluzione di problematiche giovanili, di orientamento e consulenza

### •Prevenzione e Promozione della Salute

- Benessere fisico, affettivo e relazionale

### •Orientamento e Sostegno

- Individuazione dei bisogni, primo intervento e utilizzo delle risorse del territorio
- Relazione famiglia-servizi
- Coordinamento delle reti sul territorio



### Ambiti di Azione



*Centro di Ascolto*

*Associazione Veronica Gaia*

Via Treves n.16, Avezzano

centrodiascolto.assveronicagaia@gmail.com

Recapiti: 334 3122793; 0863 1809836; 0863 1809834

## Attività

Il Centro di Ascolto opera con i seguenti orari e funzioni:

*Aperture al pubblico diretto:* Lunedì, Mercoledì e Venerdì h. 15:00–18.00

*Accoglienza su Appuntamento:* Incontri liberamente concordabili in base alle esigenze dei ragazzi sia in giorni che in orari diversi da quelli di apertura diretta.

### Prevenzione e Promozione della Salute

- Sono privilegiate attività progettuali che si realizzano nell'ambito dei Centri di Ascolto presenti o che verranno attivati nelle scuole

### Orientamento e Supporto

- Sono attivate attività dedicate a giovani in età compresa tra i 12 ed i 21 anni per ilaggiungimento della consapevolezza di sé e dell'autostima

Le difficoltà che i giovani hanno nel verbalizzare i loro pensieri e i loro vissuti emotivi soprattutto all'interno del contesto familiare e/o scolastico se non ascoltate e affrontate rischiano di portarli a "chiudersi" in se stessi dando origine a fenomeni quali: bullismo, cyber bullismo, comportamenti sessuali a rischio, new addiction come dipendenza da internet, pornodipendenza, Fomo (fear of missing out), gambling, fino a forme di depressione giovanili sempre più subdole



### Promozione ed educazione all'affettività e alla sessualità

Chiarire eventuali dubbi e/o false credenze relative alla sfera affettivo-sessuale fornendo un'adeguata informazione e promozione del benessere psicosessuologico